



かるがもの会

かるがもの会のご紹介

かるがもの会（視覚に障害をもつ親とその家族の会）は、全国的にも珍しい、視覚障がいのある親やその家族が集まる育児サークルです。

1991年、視覚障がいのある母親が
育児ノイローゼから泣き止まないわが子を
布団で窒息死させてしまうという、
とても悲しい出来事がありました。

その事件がきっかけになり
当時8家族で立ち上げられました。

会員数は、70～80家族前後です。

子育ては、誰にとっても大仕事、
でも視覚障がいをもつ親には、

障がいゆえの悩みも多くあります。

● どうやって病院へつれていくの？

● 幼稚園や学校の行事に

どうやって参加してるの？

● こどもにどうやって字を教えるの？

e t c

一人で悩む視覚障がいママ、パパさんが
たくさんいるのです。

私たちは、同じ立場の仲間どうし、

交流や情報交換を通して、

悩みをひとつひとつ解決しながら、
みんなで楽しくこそだてしていくことを
目指しています。

かるがもでは、「メールリングリスト」
というものがあり（p c・スマートフォン・
携帯アドレス o k !）、

「こういうことってみんなどうしてる
の？」とか「こんなとき、どうすればいい？」
など、

日常生活のことや福祉のこと、
お子さんのことなどなど、
どんなことでも・いつでも

会員同士相談することができますし、

それに対して

「私はこうしてますよ」とか

「こうしたらどうかな？」など、

アドバイスもいただけます☆

他にも、交流会やランチ会、

イベント情報（お花見・アロマ体験会・

コーチング体験会など）、

年1回の総会（1泊2日で、

2日目にはレクリエーションもあります

☆）など、

いろいろな活動も行っておりますので、

一人で悩まず、私たちと一緒に
子育てや日々の生活などについて、
楽しくおしゃべりしましょう☆

皆様のご入会を、会員一同、
心よりお待ちしております～♪

かるがもの会 ホームページ

<http://karugamo.lifejp.net/>

