

2008年かるがもアンケート集計結果（回答者45人分）

（墨字15人、点字13人、メール17人）

2. あなたの性別をお聞かせください。

- a. 男・・・2人
- b. 女・・・43人

3. お子さんの年代はどれくらいですか？お子さんが複数おられる場合は、当
てはまる年代全てに○印を付けてください。

- a. お誕生日前・・・0人
- b. 0歳・・・2人
- c. 1歳から3歳・・・15人
- d. 4歳から6歳・・・10人
- e. 小学生・・・22人
- f. 中学生・・・8人
- g. 高校生以上・・・6人
- h. 子供はまだいない・・・2人

4. あなたのお住まいの地域はどこですか？

- a. 北海道・東北地区・・・3人
- b. 関東地区・・・17人
- c. 中部・東海地区・・・11人
- d. 関西地区・・・13人
- e. 中国・四国地区・・・0人
- f. 九州地区・・・1人

以下、かるがもの会の活動について、あなたの率直なご意見をお聞かせ下さい。

- * 全国規模で頑張っている会。
- * 会の活動内容に満足している。
- * 会員同士の交流の場を増やして欲しい。

- * とても有意義な情報交換の場となっている。
- * もう少し、地域の活動が活発になれば。
- * 退会者が多いのが残念。

.....

1. かるがも新聞についてお尋ねします。

1-1 かるがも新聞をどの程度読んでいますか？

- ア. 毎回必ず全部読んでいる・・・38人
- イ. 半分ぐらいは読んでいる・・・6人
- ウ. 殆ど読んでいない・・・1人

1-2 今後かるがも新聞で取り上げて欲しい内容は何ですか？ 下記の中から当てはまるもの全てに○印を付けて下さい。

- ア. 赤ちゃんとの生活やお世話の仕方について・・・7人
- イ. トイレトレーニングや「いやいや期」など、子供の発達に対する対処法やしつけに関する体験談、ワンポイントアドバイスなど・・・12人
- ウ. 保育園、幼稚園選びやその入園時期について・・・11人
- エ. 保育園や学校の先生などとの関係作りや連絡方法について・・・23人
- オ. 学校や地域などとの関わり方やイベントへの参加について・・・29人
- カ. 子供の習い事や塾について・・・24人
- キ. 思春期を迎えた子供との付き合い方・・・28人
- ク. 子供連れの外出について・・・17人
- ケ. 料理の工夫やお勧めレシピの紹介・・・26人
- コ. お掃除や洗濯などの家事について・・・18人
- サ. おしゃれやダイエットなどの情報・・・15人
- シ. 便利グッズの紹介・・・34人
- ス. 会員さんの趣味や特技の紹介・・・21人
- セ. イベント情報・・・26人
- ソ. 各係の仕事内容や活動の様子を紹介・・・28人
- タ. その他（具体的にお書き下さい）

- * 子供服のトレンドやお店の紹介。

- * おすすめおもちゃ
- * 旅行や行楽の情報（公共交通機関を使つての）
- * 支援費の利用について
- * 地域格差、事業所、ヘルパーさんとの関係など。
- * Q&A等、具体的な悩みや疑問に答えるコーナー。
- * 家族の事。具体的には、嫁姑、夫婦、実母と自分等の中にある良い事、悪い事等。
- * 子供を取り巻く病気やその看護体験や障害児との生活。親自身の障害を取り巻く子供が抱える話など。
- * 子供に携帯電話を持たせたきっかけや携帯電話との関わり方、持たせた時の家族観ルール（決まり事）
- * お小遣いの与え方。あげ始めた年齢や金額、与える時の注意点やルール。
- * 遺伝や障害児について。
- * 子供と共に関わるガイドヘルパーの利用方法。
- * 一人で外出する時の工夫（特に全盲の方々の）をお聞きしたい。
- * 思春期時の反抗期について、体験談やアドバイスを聞かせて欲しい。
- * ママ友付き合いについて（皆さん、上手にされているのか、ママ友たくさんいるのか、どうやってママ友を作っているのかなど）
- * 子供が喜ぶ料理の盛り付け方や彩りなどの工夫や情報。
- * 視覚障害者の親子連れでも楽しめるレジャースポットの紹介。
- * 育児の悩みを語り合えるコーナー（MLに入っていない人もいるから）

1-3 かるがも新聞の発行回数について、年に何回ぐらい発行して欲しいと思いますか？

- ア. 年12回（毎月）・・・2人
- イ. 年5、6回程度・・・22人
- ウ. 年3、4回程度・・・19人
- エ. 年2回・・・2人
- オ. 年1回・・・0人

1-4 そのほか、かるがも新聞について、何かご意見がございましたら、自由

にお書きください。

- * 会員は、皆、たくさんの情報を必要としているが、発行回数が増える
と係りの人が大変になる。
- * ワード版をメールに添付すれば、自分でプリントアウトできるので、
郵送の事務経費は不要になる。
- * 文字を大きく、太くして欲しい。
- * 新聞の目的「何を会員に伝えたいのか」を明確にして行く時期に来た
のではないのでしょうか？
- * 手元に残る物だからこそその良さがあると思うのです。
- * メールを徹底できればもう少し担当の方のお仕事が楽になれるのだと
思います。
- * 会員さんの中には、乳幼児をお持ちの方が多くおられるので、乳幼児
に関する情報は必要だと思う。また、私、手際が悪く家事全般に時間か
かかってしまいます。子供が赤ちゃんの時、大人の食事からの取り分け
てできる離乳食などもっと知っていたら良かったと思うので、そんなレ
シピなどがあれば離乳食の時期の人にもまた離乳食の時期とは関係のな
い人にも読んでもらえるのではないかと思う。
- * 特集もさることながら、「子育てエッセイ」を毎回楽しみに読んでいま
す。
- * 役員会便りや事務局便りは、もっと簡潔な文体で要点を際立たせる工
夫をした方が良いと思います。
- * 家族もいるのでできれば点字と墨字の両方欲しい。
- * 私は点字を読むのが遅いためデイジーで聞いています。テープの時に
は返却していたので何も思わなかったのですが、デイジーになってから
毎回保存となり、新しいCDが届く様になりました。でもまだ1枚のデ
ィスクに入ると思いますし、前の新聞も聞きたいので続きに録音してい
ただくと良いのかなあと思います。
- * 私は37歳で親になり、今仕事を続けながら子育てをしています。子
供は未熟児で生まれ7ヶ月から保育園に通っています。残念ながら保育
園のイベントには参加していません。どのようにして保育園に自分が入
って行って良いかわかりません。良きアドバイスをいただきたいです。
ちなみに保育園の送り迎えは姉と母に行ってもらっています。それと私

は盲導犬使用者です。

- * 文章の上手下手に関わらずより多くの方の体験談をお聞きできると良いですね。
- * かるがもの会に出会いかるがも新聞などを通してたくさん情報をいただき私の子育ての活力となっています。
- * 多忙の中新聞の編集に当たってくださっている方々に感謝申し上げます
- * かるがも新聞は、かるがもの会結成以来、会員同士をつなぐという意味で、大切な役割を果たしてきたと思います。そのバックナンバーをなるべくたくさん保存していくということで、色々なことに有効活用していただきたいと思います。
- * 相談員の方の連絡先を毎回、決まった個所に載せて欲しい。
- * 文字にこだわらなくて、生録、生レポートなどの音の新聞も。
- * 私自身は視覚障害者ではありませんが、視覚障害者の生活支援をしていますので、皆さんのお困りになっていることやそれに対する対処方法を勉強させていただいております。何かお手伝いをせねばと思いつつ、仕事や趣味の活動、反抗期の娘のことで忙しく、お世話になりっぱなしで申し訳ありません。今後とも、よろしく申し上げます。

2. 学習会や、レク活動等のイベントの企画についてお尋ねします。

2-1 イベントの企画は必要だと思いますか？

ア. 必要（理由をお書きください）・・・39人

- * 会員が直接会って話をする機会があるとよい。
- * 仲間づくり、また貴重な情報交換の場である。
- * 自分の視野や世界が広がる。
- * 近隣に子育て中の視覚障害者がいないので、イベントに参加して、仲間づくりをしたい。
- * 視覚障害者になって日が浅く、障害者制度、年金等のついての学習会を行って欲しい。
- * 会員の率直な意見を聞くことができる。
- * 会員さん同士の交流や一人だけではなかなか経験できない様な事が体験できるので、必要だと思います。

- * 顔を見ながら話せると思いもしなかった収穫を得られるから。
- * 会員同士の交流や会自体のレベルアップ、盛り上がりを大切に。
- * 見えない中での子育て、時には自分をリフレッシュすることはとても大切なことだと思うのでイベントの企画は必要だと思います。
- * 地域の活性化につながる。
- * 赤ちゃんがいるお母さんは、赤ちゃんがいるから出掛けにくい状況にあるが、そのような方にこそ、手を差し伸べられるようなイベントの企画が良い。
- * 会員相互の親睦及び、様々な情報交換、技術の習得に必要。
- * 役員さんたちは企画が大変だと思いますが、それぞれの会員ができることを分担すれば、役員さんの負担が軽減できるのでは。
- * 視覚に障害を持つ私たちだからこそ、必要なイベントや学習会を企画することができる。また、気兼ねなく参加できる。
- * 子供も3歳にあり、今年は多くのイベントに参加したい。
- * 会員同士の交流の中で、子育てだけでなく、生活のあらゆる情報が得られたり、ストレスの解消にもなると思う。でも、「やらなくちゃいけない」ときっちり決めてしまうと、役員や担当者の負担にもなりますが。

イ. 必要ない（理由をお書きください）・・・2人

- * 全国的で集合するのが大変。
- * 参加したくても時間がなく、参加できない。

2-2 今後会としてどのようなイベントをやってみたいですか？

- ア. 泊まりがけの旅行・・・8人
- イ. 自分のお住まい近くでの各地域毎のランチタイムや、お茶会など・・・29人
- ウ. ハイキングやバーベキュー、キャンプ等のアウトドアイベント・・・12人
- エ. 遊園地や動物園など、レジャー施設を利用したイベント・・・8人
- オ. 親子クッキングや工作教室、レクリエーションなど、親子で楽しめるイベント・・・18人
- カ. 子育てに関する学習会や講演会など・・・16人
- キ. パソコン教室や視覚障害者用機器に関する学習会・・・19人

ク. その他（できるだけ具体的にお書きください）

- * コーチング。
- * お茶会。
- * 室内でできる軽いスポーツ（キーパーボール？、子供向けフットサル等）
- * ママがリフレッシュできる講座やイベント（ヨガ、アロマセラピーなど）

2-3 その他、かるがもの会のイベントについて、何かご意見がございましたらお聞かせください。

- * ボランティアさんの発掘が必要。
- * 子供同士の交流が深める企画が欲しい。
- * いつも企画は大変だと思います。ありがとうございます。
- * 若いお母さんのためにも活気が伝わり、古い私の様な者も参加すると元気になります。
- * 関西では、定期的に定例会を開いてくださっていることで会員の交流を深めることもできるし、また、子供たちも仲良くなって来ているので今後も続けて欲しい。また、他の地域でも関西の様な活動が広がれば良いなと思います。
- * 会場確保、現地の下見、ボランティアの確保など、得意分野がある会員を普段からリストアップしておいてはいかがでしょうか？
- * もっと回数が増え会員さんと交流したい。
- * 遊園地や動物園、水族館など子供が喜ぶ所や勉強になれる所に行けたら良いと思います。
- * 私は残念ながらまだかるがものイベントに参加したことがありませんがいつも楽しそうなイベントがたくさんあり、1度は参加したいと思っています。全盲の方も積極的に参加されている方もいらっしゃると思うのですが、現地まではどのようにして行っているのでしょうか？
- * 地域に視覚障害者のママ友達がいない人には必要。（その地域の分だけでいいかも。また、希望者だけでも良いのでは）
- * 定期的に地域で集まれるような企画が欲しい。また、その地域に会員が少ない場合は、他の地域から旅行を計画して相互の会員同士の交流を

深める。

- * 会員の交流を密にするには、イベントはとても重要だと思います。地域での育児サークルには参加しにくいもので、同じ立場の者同士が集い、悩みを共有したり、前向きな育児に繋げていくことが重要。せっかくの会だから、MLなどのパソコン上のお付き合いがメインになって欲しくない。
- * 大きなお子さんを対象としたレクの企画もよい。かるがもっ子だけのキャンプや親抜きレクなど、視覚障害者を親に持つ子供同士、悩みを分かち合えたりできて、子供が大きくなった会員さんも会に残ってみようと思うのではないか。
- * ブロックごとでよいので、もっとかるがもママさんと交流がしたい。

3. かるがもの会員名簿についてお尋ねします。

3-1 会員名簿は必要だと思いますか？

ア. 必要（理由をお書きください）・・・36人

- * 会員相互の連絡先が分かった方がコミュニケーションが取りやすい。
- * イベント等でお会いした会員の名前を名簿で確認したい。
- * 連絡が取れて、会員同士が親しくなれる。
- * 各地域にどれくらいの会員がいるか知りたい。
- * 親子の名前を知りたい。
- * 同じ年齢の子供さんのいるママさんといろいろな情報交換をしたいから。
- * 個人情報の保護のことがあるので簡単が良い。
- * 全国に散在する会員が「生きた情報交換」をするために不可欠なツールであり、個人情報管理の難しさ、編集作業の繁雑さを克服しても作成すべきと思います。
- * 会員名簿がないとどのくらいの会員がいるのか、どの地域にどのくらいいるのか、お子さんはいらっしゃるのかなど、新聞ではわからないことがあるので必要だと思う。
- * できればメール版もいただきたいのですが、これは、個人情報保護の点から無理でしょうか（墨字だと読めないし、点字だと漢字が分からない）

- * 会員同士連絡を取り合うのに、最低限の情報は必要。
- * 会員になった自覚が持てる。
- * 他の会員さんの情報も少しは知っていたい。
- * 旅行に出かける際、その地で視覚障害者が楽しめるスポットを聞いたり、また、その方に会ったりできる。

イ. 必要ない（理由をお書き下さい）・・・5人

- * 今まで、利用したことがない。
- * プライバシーの問題なので、必要な時は役員さんを通す様にするべきと思います。
- * 作成にはかなりの労が必要であるが、実際には活用されていないように思われる。
- * 係りの人には必要であるが、その他では利用しない。
- * 名簿がどこかに流出することはないだろうが、視覚障害者の私たちには、管理が心配。

3-2 今年度は、個人情報保護の観点から試験的に簡略化した形での名簿を発行いたしました。上記の事についてみなさんのご意見をお聞かせ下さい。

ア. 今年度の形のままで良い・・・31人

イ. もっと詳しい名簿が欲しい。（増やして欲しいと思われる項目を具体的にお書き下さい）・・・4人

- * 市町村名
- * 住所。
- * 母親の年齢。
- * 子供の生年月日と性別。
- * 役員の詳しい住所。

ウ. もっと簡略化しても良い。（削除しても良いと思われる項目を具体的にお書き下さい）・・・3人

- * 子供の名前。
- * 名前と電話番号のみでよい。

3-3 その他、会員名簿について、何かご意見がございましたら自由にお書き下さい。

- * 個人情報保護のことを思うと仕方のないことですが、以前の名簿では、子供さんの生年月日を見るのが楽しみでした。
- * 子供さんの年齢などわかって良い。
- * 本人の了解を得た上で子供に障害がある場合など知りたい。
- * みなさん気をつけていると思いますが、名簿の管理は充分注意を払っていただきたいと思います。
- * 載せる内容は今年度のままでよいが、地区毎に載せてあったので探しにくかった。
- * 私は中途失明です。点字、墨字の情報提供では情報入手が困難です。このままですと、名簿をボランティアに頼んでデータ化していただかなくてはなりません。会としては電子データの提供は個人情報保護の観点から難しいということは理解できますが、視覚障害者団体の中でもバリアを感じなくてはならないのは、何か、おかしい気がします。

4. かるがもの会ホームページについてお尋ねします。

4-1 会のホームページは必要だと思われませんか？

ア. 必要 ……36人

イ. 必要ない（理由をお書き下さい） ……1人

- * あれば、人づてだけでなく、会員が増えたりすると思いますが、メンテナンスが大変なので、管理する人に多大な負担になると思います。

ウ. よくわからない。 ……7人

4-2 4-1で「ア」の「必要」とお答えになったみなさんにお尋ねします。

会のホームページの役割として、みなさんが期待するものは何ですか？

ア. 会の活動を広く社会にアピールすることで、一般の人たちにも見えない中で子育てをしている人への理解を深めてもらうきっかけとなる ……29人

イ. 子育て中、あるいはこれから子育てを始める視覚に障害を持つ方々に会の存在を知っていただき、そこから新たな仲間が会に加わっていただくきっかけとなる ……30人

ウ. イベントの情報や役員会などから出されるお知らせをいつでもすぐに見ることができる ……17人

エ. その他（具体的にお書き下さい）・・・1人

4-3 その他、かるがもの会ホームページについて、何かご意見がございましたらお聞かせ下さい。

- * 日々の生活に役立つ情報の発信。
- * 携帯電話でも見れる様にして欲しい。
- * 確信を持って「必要」と言うよりは、前項「イ」の様な理由で、相談相手や情報のない視覚障害者が助かるかも知れない、と言う感覚です。
- * 「かるがも新聞」の記事の中から外部に公開しても良い記事を選んで、内容を構成しても良いと思う。
- * 早く運営されると良いな。
- * ホームページを立ち上げると言うことは、とても大変なことだと思いますがぜひ実現させていただきたいと思います。そして、かるがもの多くの方がパソコンを活用してたくさんの情報を得られると良いですね。
- * 音声でもわかりやすいようにして欲しい。
- * 見えやすいこと。また、スクリーンリーダーでもきちんと音声化すること。
- * 子育て中、或いはこれから子育てを始める視覚障害者に会の存在を知っていただき、そこから新たな仲間が会に加わっていただくきっかけとなる。
- * 定期的に簡単に更新できるページを作って、イベントの募集やイベントの報告などのページを作って欲しい。また、個人情報の問題もあるが、過去の新聞などから、会員の体験談を掲載すると、社会へのアピールという意味では、一番伝わりやすいと思う。
- * ホームページが出来上がるのを楽しみにしています。
- * その都度、ホームページにアクセスしなくても、変更の更新があった時に、メールで知らせてくれる様にして欲しい。

5. かるがもの会メーリングリストについてお尋ねします。

5-1 会のメーリングリストは必要だと思われませんか？

ア. 必要・・・31人

- イ. 必要ない（理由をお書きください）・・・2人
- * 登録していないことによって、情報が不足する訳ではない。
 - * 参加者が偏ったり、雑談で収拾がつかなくなりそう。
- ウ. よくわからない。・・・10人

5-2 「5-1」で「ア」の「必要」とお答えになられたみなさんにお尋ねします。かるがもの会メーリングリストの役割として期待するものは何ですか？

- ア. 会員同士の交流・・・23人
- イ. 育児や子育ての悩みや不安を共有できたり、先輩ママからのアドバイスをもらえたりできる・・・28人
- ウ. 子育てや日常生活に関する情報の交換・・・24人
- エ. よりタイムリーにイベントなどのお知らせやお誘いをしたり聞いたりできる・・・19人
- オ. 新しい友人との出会い・・・13人
- カ. その他（具体的にお書き下さい）・・・1人
- * 今悩んでいる人や、情報を求めている人に、より早くそれらを提供できる。
 - * 井戸端会議みたいな雰囲気も良い。

5-3 メーリングリストがより活発化し、みなさんにとって有効なものとなるためには何があったら良いと思われますか？良いアイデアをお持ちでしたらぜひお聞かせ下さい。

- * 周期的に担当者を決め、話題提供を行う。
- * MLの雰囲気がわからないので一般論になるのですが、管理人を複数置いてトラブル（技術的・書き込みの内容等）に備えて置く必要があるのではないのでしょうか？
- * ホームページでも呼びかける。
- * ML管理者以外にも、常にMLをチェックする人が何人かいると、投稿が少ないなって思われる時期に呼びかけたり、「今週のお題」などのテーマを投げかけて、投稿を促していただけるとよい。
- * みんなで連載などをやっても良いかも。

* 今のままで満足している。

6. かるがも相談員についてお尋ねします。

6-1 かるがも相談員は、必要だと思われませんか？

ア. 必要・・・35人

イ. 必要ない（理由をお書き下さい）・・・4人

* 育児や家事のことなど同じ視覚障害者だからこそアドバイスできることもあると思うが、精神的な悩みを相談されることもあり、何か問題が起きてしまったら会の存続も危ぶまれるかも知れないので、相談システムは止めた方が良くと思う。

* 具体的にどうすれば良いかはわからないのですが、同じ当事者だからこそ伝えられることや知りたいと思うことがあるとしても相談員と言う形（名前）ではない方が良く思う。

* わざわざ電話をかけて相談員に相談するのはしずらい。あまり知らない人だと余計にかけづらい。

* 現在の会の体制、体力を考えた時、もう少し先でもよい。

6-2 現在かるがも相談員として4人の方にお願いしています。

この人数について、みなさんのご意見をお聞かせ下さい。

ア. ちょうど良い・・・27人

イ. もっと増やした方が良く・・・8人

ウ. もっと少なくて良く・・・2人

* 現在の利用状況がわからないので、判断できません

6-3 6-1で「ア」の「必要」とお答えになられたみなさんにお尋ねします。今後かるがも相談員の活動として、あなたが期待するものは何ですか？

ア. 子育てに関する学習会、講演会などの企画・・・11人

イ. 育児相談会の企画・・・12人

ウ. 赤ちゃんの誕生、入園、入学などの節目を迎えた会員への声かけ・・・9人

エ. 子育てなどに関する情報の配信・・・17人

オ. かるがも会員の子育てや日常生活についての現状やニーズを把握する

ための調査等の実施・・・11人

カ. その他（具体的にお書きください）

- * 電話やメールでの相談への回答など、負担にならないような活動。
- * 新入会員や、初めての子育てをする会員の援助。
- * 困った時にいつでも相談できるというだけで安心。
- * 悩めるママさんたちの話をじっくり聞く。

6-4 あなたが日々の生活を送る中で、同じ様に視覚に障害を持つ仲間に相談したい（あるいは、したかった）のはどんな時ですか？

ア. 初めてのお子さんを出産した時・・・20人

イ. 離乳食を始める時・・・13人

ウ. 赤ちゃんがヨチヨチ歩きを始めた頃・・・14人

エ. 初めての幼稚園（または、保育園）に入園する時・・・14人

オ. 小学校入学の時・・・11人

カ. その他（できるだけ具体的にお書きください）

- * 外出、家事、日常生活の向上の為の便利な機器等。
- * 初めての子供が0歳の時には、精神的にも不安定になり、そんな時に、同じ障害を持つ親同士の交流が必要であった。
- * 学校での友達との関わりや親同士のコミュニケーションまた子ども会への参加など。
- * 子育てのことでとても落ち込んだり迷った時。
- * 子供の目の障害がわかって戸惑いがあった時。
- * 育児の上でも先輩にもっと相談したかったしこれからもしたい。
- * 子供の学校の事や子供の宿題をどの様にして見ているか。
- * 子供が入院した時。
- * 視覚障害を持つ両親を持ちたくさんの経験をし、時には傷つくこともある様です。その様な時の子供に対する心のケア。
- * 夫と子育てに対する考え方の相違を感じ悩んでいる時
- * 病気になった時。
- * 地域のお母さん友達がなかなかできなかった時。
- * 発育測定で気になることがあった時。
- * 子供の眼の病気や遺伝で悩んだ時。

- * 目薬のさし方。
- * 子供のママ友とのお付き合いが始まった頃。
- * 子供に親の目の病気が遺伝した時。
- * 結婚前の子育ての不安等。

6-5 現在、何か困っている事や誰かに相談したいと思っている事、また、過去に誰かに相談したかった、あるいは、仲間に相談できて助かったという様な事がありますか？下記の項目の中で当てはまるもの全てに○印を付けて下さい。

- ア. 育児に対する漠然とした不安・・・15人
- イ. 沐浴や離乳食など赤ちゃんのお世話・・・11人
- ウ. 子供との外出や外遊び・・・16人
- エ. 幼稚園（保育園）選び・・・7人
- オ. 学校行事やPTA活動への参加・・・22人
- カ. 連絡帳への記入や配布物の確認・・・14人
- キ. 宿題のチェックなど子供の学習のサポート・・・13人
- ク. 思春期の子供との付き合い方・・・12人
- ケ. 近隣の人やママ友達とのお付き合いについて・・・18人
- コ. 家族との関係・・・3人
- サ. お料理などの家事に関する事・・・11人
- シ. 復職や再就職などご自身の仕事に関する事・・・10人
- ス. 目の病気や遺伝に関する事・・・13人
- セ. その他（さしつかえのない範囲でお聞かせ下さい）

- * 子供同士の付き合い方。
- * 自転車乗りや水泳の教え方の工夫、キャンプやハイキングなどアウトドアレジャーのアイデア、戸外での安全確認の工夫など。
- * 子供の塾、習い事。
- * 私は中途失明なので、調理の工夫がうまくできません。揚げ物や調味料の入れ方、お皿の配置など、全盲の方にどう工夫しているかお聞きしたいです。

7. 会外部へのPR活動についてお尋ねします。

7-1 外部へのPR活動は必要だと思われませんか？

ア. 必要（理由をお書きください）・・・36人

- * 様々な不安を抱えながら育児に取り組んでいる方の心の支えになる会ですから、もっと会の存在をたくさんの人に知ってもらいたい。
- * 視覚障害者の中で、まだ、会の存在を知らない人への情報の提供。
- * 会の円滑な運営の為に、外部からの援助を得る。
- * 助産師、産婦人科医師に会の存在を知ってもらう。
- * 視覚障害者でも子育てを楽しんでいることをアピールする。
- * 今後結婚や出産を希望する視覚障害者やその家族の人たちの羅針盤になるから。またPRすることによって、障害を持たない人たちに視覚障害者の現状を少しでも理解してもらう助けになるから。
- * 同じ様な立場で育児をされている方の、もしかしたら少しでもお力になれるかも知れないし、多くの人たちに会を通じて自分たちの事を知っていただくことは良い事だと思います。
- * 新しく会員になってくださる方の勧誘。また、会のことを知ってもらうことでボランティアの確保ができれば良いと思う。
- * 視覚に障害があってもちょっとした工夫やアイデアで育児ができることをわかってもらえと思うのです。
- * 会拡大のためにも。
- * 相互理解を深めることは、健常者、障害者お互いにとってメリットになる。ただ、会員の負担にならない範囲で。
- * 視覚障害者を周囲により理解していただくため。
- * 会の活動を活発化するためには、外部の力が必要。その時に、自分たちの会がこういうものだとは明確に紹介できる材料があるととても役にたつ。
- * 一般の人たちに会の存在や活動内容を理解していただくことで、協力者を得ることが出来るかもしれない。無償、或はそれに近い形でお手伝い下さる協力者や資金的援助をしてくださる企業など、これから会の活動を拡大していくためには必要になってくると思われる。

イ. 必要ない（理由をお書き下さい）・・・4人

- * これといって理由はないが、今の状態で困っていることがない。
- * ホームページがあれば、その他のPRは必要ないのでは。

7-2 「7-1」で「ア」の必要とお答えになった方にお尋ねします。外部へのPR活動として今後どの様な事をやってみたいですか？ 具体的なアイデアがございましたらお聞かせ下さい。

- * 授業で、高等部の生徒に会の紹介をしている（盲学校教員の方より）
- * 病院、保健所、官公庁への告知。
- * 産婦人科医、看護師の学会でのPR。
- * 会のパンフレットを盲学校や点字図書館、福祉センターに置いてもらう。
- * 前に、自分の住んでいる町でお互い話し合える様な何かちょっとした集まる場があればと思ったことがあり、一人視覚障害者がいると言う話も聞きましたが、田舎のせいか障害を隠したがる方もいるので、なかなか難しいことに気付き、それはあきらめました。もしできたら、会の入会案内を福祉事務所などに置いてもらえたらなと思っています。
- * イベントをする時に新聞社やテレビ局などに取材を依頼する。またイベントへの参加を会員外にも広く呼びかける、など。
- * ホームページによる掲載。
- * PRDVD。
- * HP及びDM（各ライトハウス等施設）
- * 市町村のHPや広報誌に会のことを掲載。
- * 他の子育てサークルや障害児の親の会などとの交流。
- * 会員の中から特技を持った人を募って、チャリティーコンサートなどのイベントを行う。
- * 学校などの福祉体験の参加や、公演をするのもよいかも。

8. その他、今後会としてやってみたい事、会の活動に加えていきたい事などございましたら、具体的にお書き下さい。

- * 定期的に地域で集まる機会を作って欲しい。（親子貞操、パソコン、趣味、茶話会など）
- * 会員が全国にいる特性を利用し、各地の美味しいものの紹介や郷土料理、観光地などを知ってみたい。
- * 今までやってきたイベントを充実させる。

- * 会員を対象とした「人材バンク」の構築。
- * 会員から自分の得意な事を申し出てもらい（他薦も可）、学集会の講師、イベントの企画などで活用してはいかがでしょうか？
- * ある程度大きくなった子供たちの集まりや、かるがもの会を卒業した方たちOB会。
- * 子供達と親達との討論会。
- * 役員の負担を軽減するため、もう少し、それぞれの役員の数を増やしては。

9. 会費についてお尋ねします。

9-1 現在年3千円の会費を集めておりますが会の活動の拡充に伴い、近年中には値上げも検討せざるを得ない状況にあります。

会費の値上げについて皆様のご意見をお聞かせ下さい。

ア. 値上げしてもかまわない・・・13人

イ. 会の発展のためには、値上げも致し方ない・・・27人

ウ. 値上げの必要はない。(理由をお書き下さい)・・・4人

* 値上げの必要な理由が分からない。

* 支出を精査すべき。

* 途中から上げられたらみな苦しい。

9-2 会費の使い方についてみなさんのご意見をお聞かせください。

ア. 有効に活用されている・・・25人

イ. 使い方について再検討の必要がある・・・2人

ウ. よくわからない・・・17人

9-3 会費の使い方について疑問点や改善した方がよい点など何かご意見がございましたらお聞かせ下さい。

* 新聞購読しか、参加できない会員にとっては、会費が高いと感じるかも知れないので、活動内容を魅力あるものにする必要がある。

* 新聞発行方法。

* 昨年大阪で行われた総会の時に何も疑問に思わず承認したのですが、予算案の中で役員の中の会議費と通信費(電話代)はどのように違うの

ですか？また、以前は役員の方や新聞編集委員の方は報酬や謝礼などはもらわれていなかったのですか(電話代がそれに当たる物だったのでしょうか)？ 今後のことも考えて役員の報酬や編集委員の謝礼をお渡しし、電話代を減額させたのですか？

* 会の会計から会員に謝金が支払われることに疑問を感じています。会員は、お互いに自分にできる事を生かして会に協力しているのではないのでしょうか。かかった費用については「実費弁済」が原則であり、ボランティアな行為そのものに謝金を支払うのは、合理的に見ても、信頼関係で成り立つ会の基盤を蝕むことになると思います。

* 総会の資料なども、自分でプリントアウトして持って行けるようにデータを活用するとよいと思う。^

10. 現在、会の活動を円滑に進めて行くために、私たち役員に加え、それぞれの活動をお手伝いいただく係りを設け、多くの会員のみなさんからご協力をいただいております。下記の会の係りについてみなさんのご意見をお聞かせください。

10-1 今後あなたがやってみたい係りなどは何ですか？ 当てはまるもの全てに○印を付けてください。

ア. 代表 ……0人

イ. 事務局 ……1人

ウ. 会計 ……1人

エ. 地域通信委員 ……11人

オ. かるがも新聞編集委員 ……2人

カ. かるがも新聞作業班 ……7人

キ. ホームページ作成班 ……0人

ク. メーリングリスト管理人 ……1人

ケ. かるがも相談員 ……4人

コ. 総会準備委員 ……4人

サ. 各地域でのイベント等の企画 ……9人

シ. リーフレットやポスターの作成など、会外部へのPR活動 ……3人

ス. その他(具体的にお書きください) ……1人

* 子育て以外の相談なら受けられると思う。

* ランチ会のお店の紹介やアドバイスならできる。

セ. 特にない・・・13人

10-2 会員一人一人がより積極的に会の活動に参加していけるようになるために今後必要だと思われるものは何ですか？必要だと思われるもの全てに○印を付けてください。

ア. 係りの仕事内容や実際に活動している様子などをかるがも新聞等で会員にも広く紹介する・・・23人

イ. それぞれの役割分担を細分化し、一人一人の負担を減らす・・・14人

ウ. 実際の活動に必要な技術や知識（パソコンの使い方や具体的な活動内容についてなど）のサポート体制の強化・・・17人

エ. 謝礼金の値上げ・・・3人

オ. その他（具体的にお書きください）

* 会員同士が顔を合わせる機会を増やす。

* 全盲の方でも積極的に参加できる様サポートの充実。

* その地域の会員さん相互の繋がりや強さが何より大切。

10-3 その他、役員および各係りの選出方法など、係りについて何かご意見がございましたらお聞かせください。

* 現在デイジー版（かるがも新聞）の録音を担当させていただいていますが、まだまだ手探りの状態でしているのでどなたかが担当してみたいとか担当の方を変えて欲しいと言う意見がなければ、しばらく続けさせていただきたいと思います。

上記に書いた事とは矛盾してしまうのですが、今まで係りをされていない方にもしてもらおうと良いと思います。（えらそうなことは言えないのですが）

* 持ち回りが望ましい。

* 各役員を選出方法（立候補者がいない場合の）が知りたい。

* それぞれの地域で会員同士が会って話したりすることで、会員間の繋がりを深めていくことが大切だと思う。そうすれば会員同士で「これならできるよ」とか「こういう係りがいないんだけど、誰かしてくれる人

いないかな」と声をかけやすくなると思う。関西では定例会が実施できているので、少しはそういう繋がりが出てきていると思います。とはいうものの、同じ地域になっても、距離が離れていて集まりにくい地域もあるので、そういう地域の場合、どうすればいいのかとか考えていく必要があると思います。

- * かるがもの会は、会員みんなで創り、育てていくものです。もっと会員お一人お一人が積極的に会の活動に参加していただきたいと願っています。

11. あなたがかるがもの会に期待するものは何ですか？ できるだけ具体的に書きください。

- * 同じ悩みを持つ人達と情報交換をする。
- * 子育て中の方が一人で悩みを抱え込まない為に、仲間づくりの場を提供する。
- * 視覚障害者である親が、子供に様々な体験をさせてやりたい(例えば、バーベキュー、魚釣り、スキー、海水浴、花火等)ので、そんな機会や情報があるとよい。
- * 日々の生活の励みになる存在であって欲しい。
- * 目の見えない親の子育てがより楽しくなるように会員の意見交換が活発化するとよい。
- * 新入会員が増えれば良いなと思います。特に、地方の会員が少しでも増えると良いのですが・・・。
- * 私の住んでいる地域は会員が少ないので、日本海側にももっと会員が増えれば良いと思う。
- * 以前は、新聞購読だけの会員でした。しかし今はYさんががんばってくださり定例会を開いてくださっているので、たくさんの会員さんと出会うこともでき、情報交換ができたりと毎回楽しみにしています。これからもこの定例会が続けば良いなと思うことと、今はまだ参加できていない会員さんも参加できる様になれば良いなと思います。こんな活動が他の地域でも広まれば良いなと思います。
- * かるがもの会は全国に会員さんがおられ、地域によって会員さんの数は多い少ないがあり、イベントを行うことも大変な地域もあると思いま

す。また、インターネットやメールができない方もおられると思います（私は携帯電話で行っているのでホームページなどは見ることができないこともあります。・・・）その会員さんがどう思われているかにもよるかと思いますが、多くの会員さんがいる地域の繋がりが、それぞれで強くなって行くことも必要だと思うし、それと同時に遠方でイベントなどに参加できない会員さんのことやメールやインターネットができない会員さんのことなど少数の会員さんのことも考えなければならないと思う。

- * これからも新聞でいろんな情報を伝えてもらったり、行事の際にいろんな人たちと話したり友達を作ったりするあったかな人の繋がりの存在であって欲しいです。
- * 子育てなどに関する情報の配信、見えない中での子育ての工夫
- * より多くの方の体験談などを聞かせていただけたらと思います。
- * かるがもの会を通してかるがもファミリーの全ての方がより快適に日々笑顔ですごせることを心から願います。
- * 視覚障害を持つ者同士が支えあい、前向きに育児やその他の事に取り組んでいけるようにならたらいいと思います。
- * 悩んでいる人や、ひとりぼっちだと思っている人が、安心して参加できるような会に育って行って欲しいと思う。そのために協力できることはしていきたい。
- * 結婚前の視覚障害者にも会の存在を知って欲しい。
- * 子育ては対人関係の不安を気軽に話したり、いろんな情報を得られる場所であって欲しいです。
- * かるがもの会を通じて、たくさんの人に出会いたいです。
- * かるがも総会に初参加して、かるがもママさんたちに会いたい。
- * 守秘義務のある相談窓口。
- * どんなに立派な育児書よりも、仲間同士のアイデアや情報が一番だと思うので、失敗談も含めた情報を発信して欲しい。

12. その他、かるがもの会に対して、ご意見ご希望などございましたら、ご自由にお書き下さい。

- * 子育てが一段落ついた人達にも参加してみようと思える企画を取り入れ

て欲しい。

- * 今回のアンケートの結果が知りたい。
- * 様々な悩みが解決できる会であってほしい。
- * 子供の成長と共に、会への期待や必要性が薄れ、退会する会員も増えてくるが、会としては、現在、子育て中の会員のニーズに答えていくのが望ましい姿だと思う。
- * 身近に同じ様な障害を持った友人、知人がいないので、かるがもはとても心強い存在です。これからも色々な情報を提供して欲しい。
- * いつもありがとうございます。なかなかイベントには参加できませんが、新聞を楽しみにしています。よろしく願います。
- * かるがもに入会してもう9年になります。地方に住んでいるのでなかなかイベントにも参加できませんが、新聞やMLで私と同じ様な悩みを抱えていたり、また同じ様に子育てに喜びを感じている人が全国にいることが分かるのでとても心強く思っています。
- * 子供たちも大きくなったので1度行事にも参加してみたいと思います。
- * 結婚してない、子供はいない、なのであまり協力できないと思いますが、パソコンはない、電話のみですが、よろしく願います。
- * これまで、かるがもの会からはたくさんの示唆や励ましをもらいました。今は、そのお礼奉公のつもりで会に残っています。
- * 「普通の親御さん」の集まりですから、PTAの活動がそうである様に役員がなかなか決まらないなどの悩みはあるでしょうけれど「普通の大人」にどうやってその人の得意な事を生かして活動に加わってもらうか、私も考えます。
- * とても良い場だし、会を盛り上げ広げて行きたい。
- * 去年の9月から会に入会させていただきました。私は去年子供を生みました。7ヶ月で子供を保育園に入れました。まだ保育園の行事に参加していません。子供が小さいし私が視覚障害と言うことで。でも自分の気持ちとしては参加しないと、とあせっているのも事実です。保育園の様などころの人付き合いも苦手で困っています。良きアドバイスをいただけたらと思います。あと、他のお子さんが苦手でなかなか目の事をうまく言えず避けています。どうしてですか？あと自分の子供にお母さんが目が見えないと言うことをどのように教えていますか？不安なことはいっぱいあり

ます。子育ての先輩方教えていただきたいです。どうぞよろしくお願ひします。

- * バックナンバーをいただくことはできますか？
- * 私はかるがもに入会する以前は見えない中での子育てに苦戦し一人でどうにもならない現実に悩んでいました。視力がなく子育てするには限界があり、周囲の方にサポートしていただこうと考えられる様になってからは私自身もそうですが、子供たちものびのびして来た様に感じます。お母さんがいつも不安でいると敏感な子供たちにも伝わってしまうのですね。今後も日々明るいお母さんである様かるがものみなさんからたくさん力をいただき、子育てをして行く上での励みにして行きたいと思ひます。今後ともかるがもファミリーの一員としてどうぞよろしくお願ひします。
- * なかなか行事に参加できず、またお仕事のお手伝いなどお役に立てず心苦しいのですが、貴重な情報交換の場所として、大変、有意義な会だと思ひっております。
- * アンケートの分量を減らして、必要最小限聞きたいことだけにしていたきたかった。
- * しばらくホームページを見ていなかったら、アクセスできませんでした。アドレスが変わったのですか？
- * 今のかるがもはMLだけが活発に動いているような気がして、どんな小さなイベントでもよいから、会員同士が直接会って交流できる場があったらよいなと思ひます。