

◎好評販売中！◎

見えなくともみんなで子育て

一人じゃない私たちの30年 かるがもの会・編著

A5判・192ページ 定価：2,420円（本体2,200円+税10%）

発 行 ・ 発 売 読 書 工 房

ISBN978-4-902666-41-0

子育てをしている視覚障害者とその家族、そして、会の活動に賛同してくださる方が集まり、子育てを中心に活動するサークル「かるがもの会」は、会員同士の情報交換と仲間づくりを目的に1991年7月に設立され、2021年7月で30周年を迎えました。

本書では、子どもの年齢に沿いながら、視覚障害者ならではの子育てについて、会員が書いた文章を再編集し、まとめています。

☆本書を読書工房から直接販売でご購入いただいた方には、本書のテキストデータをメールにてお送りいたします。

info@d-kobo.jp 宛にご連絡ください！☆

★ご注文・お問い合わせは、読書工房 へ

〒171-0031 東京都豊島区目白 2-18-15 目白コンコルド
115

電話:03-6914-0960 FAX:03-6914-0961 Eメール:

info@d-kobo.jp

<https://www.d-kobo.jp/>

☆ 点字図書出版のご案内 ☆

「見えなくてもみんなで子育て 一人じゃない私たちの30年」

同じ内容の点訳本も発売されています。

原本発行 有限会社 読書工房

点字本発行年月日 2025年4月1日

定価（点字） 15,000円

※点字図書の場合、価格差制度をご利用いただくことで、原本と同じ
価格（税込み￥2,420）でご購入いただけます。

ただし、市区町村により金額や手続きに違いがありますので、予め各役所の障害福祉課へお問い合わせください。

巻数 全3巻

体裁 バインダー

点字印刷/編集 社会福祉法人 桜雲会点字出版部

【販売・問い合わせ先】 社会福祉法人 桜雲会(おううんかい)

住所: 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 4-11-14-102

TEL: 03-5337-7866

FAX: 03-6908-9526

メールアドレス: ounkai@nifty.com

※ メールアドレス内の「@」を“半角”に書き換えて送信してください。

よろしくお願ひいたします。

見えなくてもみんなで子育て 一人じゃない私たちの30年

定 價 : 2,420 円 (税 达 ・ 送 料 無 料)

冊

ISBN978-4-902666-41-0

*住所 〒

*氏名 (機関名)

*電話番号 ()

『見えなくてもみんなで子育て — 一人じゃない私たちの30年』

目次より第Ⅰ章 かるがもの会 当時を振り返って

I-1 「かるがもの会」に大きな感謝を込めて

I-2 <思い出>色褪せない、20年経っても

I-3 子育ては共育ち

I-4 かるがもの会とのかかわり

I-5 かるがもの会での出会いから

第Ⅱ章 妊娠から出産

II-1 妊娠 (妊娠に気づかなかった／病院スタッフの対応が不安)

II-2 妊娠から産後の心の状態 (マタニティーブルー／妊娠・出産の思い出／産後うつ)

II-3 家族水入らずで暮らしたい

第III章 乳幼児の頃に

III-1 赤ちゃんのケア（授乳／ミルクの作り方と飲ませ方／離乳食を始めました／おむつの交換／わが家のトイレトレーニング／赤ちゃんの爪のケア）

III-2 子どもと病気（病院受診の思い出／具体的な薬の飲ませ方／ベビーカーにチャレンジしました）

III-3 視覚障害児をみんなで育てる

III-4 東日本大震災（3・11）体験から学ぶこと（赤ちゃんとの被災体験／救急情報カードの作成について）

第IV章 幼児の頃

IV-1 見えなくても私が保護者！

IV-2 子どもと2人で公園に行きたい

IV-3 園生活（幼稚園での生活について／「園で白杖を使っていますか？」／保育園での生活について／見えないことをどう説明したらいいの？）

IV-4 イクメンパパのおしゃべり会

第V章 小学生以降

V-1 初めての学校生活への不安

V-2 みんなの体験談

V-3 性について話してみよう

V-4 子どもの思春期

V-5 子どもは視覚障害のある親をどう見てる？