

◎好評販売中！◎

見えなくてもみんなで子育て

一人じゃない私たちの30年          かるがもの会・編著

A5判・192ページ 定価：2,420円（本体2,200円＋税10%）

発 行 ・ 発 売          読 書 工 房

ISBN978-4-902666-41-0

子育てをしている視覚障害者とその家族、そして、会の活動に賛同してくださる方が集まり、子育てを中心に活動するサークル「かるがもの会」は、会員同士の情報交換と仲間づくりを目的に1991年7月に設立され、2021年7月で30周年を迎えました。

本書では、子どもの年齢に沿いながら、視覚障害者ならではの子育てについて、会員が書いた文章を再編集し、まとめています。

☆本書を読書工房から直接販売でご購入いただいた方には、本書のテキストデータをメールにてお送りいたします。

info@d-kobo.jp 宛にご連絡ください！☆

★ご注文・お問い合わせは、読書工房 へ

〒171-0031 東京都豊島区目白 2-18-15 目白コンコルド  
115

電話：03-6914-0960 FAX：03-6914-0961 Eメール：

info@d-kobo.jp

<https://www.d-kobo.jp/>

☆ 点字図書出版のご案内 ☆

「見えなくてもみんなで子育て 一人じゃない私たちの30年」

同じ内容の点訳本も発売されています。

原本発行 有限会社 読書工房

点字本発行年月日 2025年4月1日

定価（点字） 15,000 円

※点字図書の場合、価格差制度をご利用いただくことで、原本と同じ

価格（税込み¥2,420）でご購入いただけます。

ただし、市区町村により金額や手続きに違いがありますので、予め各役所の障害福祉課へお問い合わせください。

巻数 全 3 巻

体裁 バインダー

点字印刷/編集 社会福祉法人 桜雲会点字出版部

【販売・問い合わせ先】 社会福祉法人 桜雲会（おううんかい）

住 所：〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 4-11-14-102

TEL：03-5337-7866

FAX：03-6908-9526

メールアドレス：ounkai@nifty.com

※ メールアドレス内の「@」を“半角”に書き換えて送信してください。

よろしくお願いいたします。

---

---

見えなくてもみんなで子育て 一人じゃない私たちの30年

定 価 ： 2,420 円 （ 税 込 ・ 送 料 無 料 ）

冊

ISBN978-4-902666-41-0

\*住所 〒

\*氏名（機関名）

\*電話番号 （ ）

『見えなくてもみんなで子育て ― 一人じゃない私たちの30年』

目次より第Ⅰ章 かるがもの会 当時を振り返って

I-1 「かるがもの会」に大きな感謝を込めて

I-2 <思い出>色褪せない、20年経っても

I-3 子育ては共育ち

I-4 かるがもの会とのかかわり

I-5 かるがもの会での出会いから

第Ⅱ章 妊娠から出産

Ⅱ-1 妊娠（妊娠に気づかなかった／病院スタッフの対応が不安）

Ⅱ-2 妊娠から産後の心の状態（マタニティーブルー／妊娠・出産  
の思い出／産後うつ）

## Ⅱ-3 家族水入らずで暮らしたい

## 第Ⅲ章 乳幼児の頃に

Ⅲ-1 赤ちゃんのケア（授乳／ミルクの作り方と飲ませ方／離乳食を始めました／おむつの交換／わが家のトイレトレーニング／赤ちゃんの爪のケア）

Ⅲ-2 子どもと病気（病院受診の思い出／具体的な薬の飲ませ方／ベビーカーにチャレンジしました）

Ⅲ-3 視覚障害児をみんなで育てる

Ⅲ-4 東日本大震災（3・11）体験から学ぶこと（赤ちゃんとの被災体験／救急情報カードの作成について）

## 第Ⅳ章 幼児の頃

Ⅳ-1 見えなくても私が保護者！

Ⅳ-2 子どもと2人で公園に行きたい

Ⅳ-3 園生活（幼稚園での生活について／「園で白杖を使っていますか？」／保育園での生活について／見えないことをどう説明したらいいの？）

#### IV-4 イクメンパパのおしゃべり会

### 第V章 小学生以降

#### V-1 初めての学校生活への不安

#### V-2 みんなの体験談

#### V-3 性について話してみよう

#### V-4 子どもの思春期

#### V-5 子どもは視覚障害のある親をどう見てる？