

◎新刊のご案内◎

見えなくてもみんなで子育て

一人じゃない私たちの30年

かるがもの会・編著

A5判・192ページ 定価:2,420円(本体2,200円+税10%)

発行・発売 読書工房

ISBN978-4-902666-41-0

子育てをしている視覚障害者とその家族、そして、会の活動に賛同してくださる方が集まり、子育てを中心に活動するサークル「かるがもの会」は、会員同士の情報交換と仲間づくりを目的に1991年7月に設立され、今年の7月で30周年を迎えました。

本書では、第1章で「かるがもの会当時を振り返って」と題し、会を支えてきた先輩の会員や支援者が執筆。第2章以降では、「妊娠から出産」「乳幼児の頃」「幼児の頃」「小学生以降」と、子どもの年齢に沿いながら、視覚障害者ならではの子育てについて、会員が書いた文章を再編集し、まとめています。



★ご注文・お問い合わせは、読書工房へ

〒171-0031 東京都豊島区目白3-13-18 ウィング目白102

電話：03-5988-9160 FAX：03-5988-9161 Eメール：info@d-kobo.jp

<https://www.d-kobo.jp/>

見えなくてもみんなで子育て 一人じゃない私たちの30年

定価：2,420円(税込・送料無料)

冊

ISBN978-4-902666-41-0

*住所

*氏名(機関名)

*電話番号

『見えなくてもみんなで子育て — 一人じゃない私たちの30年』目次より

第Ⅰ章 かるがもの会 当時を振り返って

- Ⅰ-1 「かるがもの会」に大きな感謝を込めて
- Ⅰ-2 <思い出>色褪せない、20年経っても
- Ⅰ-3 子育ては共育ち
- Ⅰ-4 かるがもの会とのかかわり
- Ⅰ-5 かるがもの会での出会いから

第Ⅱ章 妊娠から出産

- Ⅱ-1 妊娠（妊娠に気づかなかった／病院スタッフの対応が不安）
- Ⅱ-2 妊娠から産後の心の状態（マタニティーブルー／妊娠・出産の思い出／産後うつ）
- Ⅱ-3 家族水入らずで暮らしたい

第Ⅲ章 乳幼児の頃に

- Ⅲ-1 赤ちゃんのケア（授乳／ミルクの作り方と飲ませ方／離乳食を始めました／おむつの交換／わが家のトイレトレーニング／赤ちゃんの爪のケア）
- Ⅲ-2 子どもと病気（病院受診の思い出／具体的な薬の飲ませ方／ベビーカーにチャレンジしました）
- Ⅲ-3 視覚障害児をみんなで育てる
- Ⅲ-4 東日本大震災（3・11）体験から学ぶこと（赤ちゃんとの被災体験／救急情報カードの作成について）

第Ⅳ章 幼児の頃

- Ⅳ-1 見えなくても私が保護者！
- Ⅳ-2 子どもと2人で公園に行きたい
- Ⅳ-3 園生活（幼稚園での生活について／「園で白杖を使っていますか？」／保育園での生活について／見えないことをどう説明したらいいの？）
- Ⅳ-4 イクメンパパのおしゃべり会

第Ⅴ章 小学生以降

- V-1 初めての学校生活への不安
- V-2 みんなの体験談
- V-3 性について話してみよう
- V-4 子どもの思春期
- V-5 子どもは視覚障害のある親をどう見てる？